ONE SHOT TRADING

FORMATION EN PRÉSENTIEL

Formation Débutant

5 jours · 35 heures · du lundi au vendredi

Obtenir les bases théoriques et techniques pour intervenir sur les marchés financiers — en salle, avec un formateur.

Présentiel | 8 participants max. | Poste pro par participant



1 490 € formation en présentiel · 5 jours

Contact : Aurélien · +33 6 67 74 70 34

Narbonne · One Shot Trading

FORMAT
Présentiel · 5 jours (35 h)

HORAIRES
8h30–12h00 / 13h30–17h00

TARIF
1 490 €

PUBLIC
Tout débutant ou toute personne intéressée par le trading

EFFECTIF
8 participants maximum

DISCORD PRO
65 €/mois au lieu de 100 €

Finalité

La formation Débutant vous apprend à lire le comportement du marché et à construire une première base de travail opérationnelle, en présentiel et sur cas réels. Elle ne promet aucun gain : elle vise une compétence — comprendre ce que fait le prix avant d'agir.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Construire un plan de trading et tenir un journal ;
- Lire une structure de marché (HH/HL, BOS, CHoCH) ;
- Identifier les zones d'achat et de vente et les niveaux clés ;
- Dimensionner son risque et utiliser l'effet de levier avec prudence ;
- Intervenir sur rebond et sur l'OPR (niveau 1).

Public concerné

Tout débutant ou toute personne intéressée par le trading.

Prérequis

Aucune expérience des marchés n'est requise. Nous recommandons de suivre « Mes premiers pas » en amont : son contenu est évalué en ouverture de session.

Modalités d'accès

Sur entretien préalable avec notre équipe. Sessions en continu toute l'année, dans la limite de 8 places par session.

Intéressé par cette formation ?

Contact : Aurélien
+33 6 67 74 70 34

Planifier un entretien

COMPÉTENCES VISÉES

› Lire la structure du marché

› Situer zones et niveaux clés

› Gérer risque et levier

› Plan et journal de trading

Programme

Contenu couvert en 5 jours : théorie le matin, pratique sur nos postes l'après-midi.

Bloc 1 · Le cadre du trader

- Évaluation des prérequis
- Le plan de trading
- Le journal de trading
- La revue pré-séance et post-séance

Bloc 2 · Lire le marché

- Le price action (congestion et expansion)
- La structure : HH/HL, BOS, CHoCH
- L'intérieur d'une bougie
- La fractalité du marché
- La volatilité et le slippage

Bloc 3 · Zones et niveaux

- Zones de demande et d'offre (demand / supply)
- Supports, résistances et polarité
- Lignes de tendance obliques
- Moyennes mobiles (SMA / EMA)
- PDH / PDL et PWH / PWL

Bloc 4 · Exécution et risque

- Acheter et vendre
- Effet de levier et capital
- Le money management
- Le trading sur rebond
- L'OPR (Open Price Range)
- Comment intervenir — niveau 1

Intéressé par cette formation ?

Contact : Aurélien
+33 6 67 74 70 34

Planifier un entretien

RYTHME
5 jours (lun.–ven.)

HORAIRES
8h30–12h / 13h30–17h

MATIN
Théorie en salle

APRÈS-MIDI
Pratique sur nos postes

Déroulement de la semaine



5 jours consécutifs. Chaque journée commence à 8h00 par l'accueil autour du petit-déjeuner et se termine par un débriefing à partir de 17h00.

- **Jour 1 — Le cadre**
  Évaluation des prérequis, plan de trading, journal et revue pré/post-séance.
- **Jour 2 — Lire le marché**
  Price action, structure HH/HL, BOS et CHoCH, intérieur d'une bougie, fractalité.
- **Jour 3 — Zones et niveaux**
  Demand / supply, supports et résistances, obliques, moyennes mobiles, PDH/PDL.
- **Jour 4 — Risque et exécution**
  Acheter et vendre, effet de levier, money management, volatilité et slippage.
- **Jour 5 — Intervenir**
  Trading sur rebond, OPR, comment intervenir niveau 1, puis évaluation niveau 1.

Intéressé par cette formation ?

Contact : Aurélien
+33 6 67 74 70 34

Planifier un entretien

ÉVALUATION
Prérequis, puis niveau 1

ATTESTATION
De participation

CONTACT
Aurélien

+33 6 67 74 70 34

Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel : chaque apport théorique est suivi d'une mise en pratique sur graphique. Le formateur travaille en direct sur ProRealTime (connecté à IG) et reprend votre geste au moment où vous le faites. Un à trois formateurs pour huit participants maximum. Un poste de trading professionnel est mis à votre disposition pour toute la session.

Suivi

Le Discord One Shot est offert à tous : la vie de la salle, le briefing et le débriefing, le calendrier. Avec cette formation, le Discord Pro (analyses, visios thématiques, suivi) passe à 65 €/mois au lieu de 100 €.

Évaluation

Évaluation des prérequis en ouverture, évaluation niveau 1 en fin de semaine. L'évaluation niveau 2 se passe en ouverture de la formation Avancé. Une attestation de participation est remise en fin de formation.

Notre engagement

Honnêteté totale sur les statistiques de marché, aucun langage prédictif, aucune promesse de rendement. Le marché a toujours raison : nous formons à une méthode et à une discipline, pas à une martingale.

Intéressé par cette formation ?

Un entretien avec notre équipe pour faire le point sur votre niveau, sans engagement.

Planifier un entretien

Aurélien · +33 6 67 74 70 34

Intéressé par cette formation ?

Contact : Aurélien
+33 6 67 74 70 34

Planifier un entretien

Le trading comporte un risque de perte en capital. One Shot Trading est un organisme de formation : nous ne fournissons ni conseil en investissement, ni gestion de compte, et ne garantissons aucun résultat.
One Shot Trading — TWMC · 50 avenue des Champs-Élysées, 75008 Paris · SIRET 983 371 881 00019 · Accessibilité : contactez Aurélien pour étudier les aménagements possibles.